



# Sally's Place

## SERVICIOS DE APOYO ENTRE PARES

### ¿Qué es el apoyo de pares?

El apoyo entre pares abarca una serie de actividades e interacciones entre personas que comparten experiencias similares de ser diagnosticados con condiciones de salud mental, desafíos de consumo de sustancias o ambos. Esta mutualidad, a menudo llamada "Paridad", entre un trabajador de apoyo entre pares y la persona que está en o busca recuperación promueve la conexión e inspira esperanza.

**Durante el COVID -19 "Refugio en el lugar" Sally's Place el personal proporcionará apoyo de pares de crisis y servicios remotos de pares las 24 horas del día.**

Llámenos al 510-963-9849 para obtener soporte inmediato de pares.

### Individuos Elegibles:

- Tienen 18 años de edad o más,
- Están experimentando problemas de salud mental o angustia,
- Tienen un lugar identificado para permanecer en el Condado de Alameda
- Voluntariamente acuerdan participar en servicios

### ¿Expectativa?

- Recibir apoyo del personal compasivo de sus compañeros.
- Vinculación con otros recursos y servicios.
- Escucha compasiva y apoyo emocional.
- Soporte entre pares disponible en español según lo solicitado.



Contacto: [sallysplace@lafamiliacounseling.org](mailto:sallysplace@lafamiliacounseling.org) - (510) 963-9849

Sitio Web: [lafamiliacounseling.org](http://lafamiliacounseling.org)

Sally's Place lleva el nombre de Sally Zinman, una pionera del movimiento de servicios dirigido por pares. Su trabajo fundamental abarca más de 40 años ha sido una inspiración tanto para los consumidores como para los proveedores. Nuestros sistemas son inconmensurablemente mejores como resultado de su defensa y legado.

"Nada sobre nosotros sin nosotros"

La atención es coordinada por personal capacitado y receptivo con experiencia vivida

(510) 963-9849

El teléfono se contesta las 24 horas del día

En Alianza con:

