



LA RED DE APOYO

SAN LEANDRO WARMLINE PROJECT

510-535-8480

La red de apoyo proporciona ayuda que no sea de emergencia a los miembros de la comunidad de San Leandro. Usted puede llamar para recibir información sobre cómo recibir servicios de salud mental u otros recursos. Empezando el 16 de noviembre, las horas de operación serán Lunes a Viernes 9am – 5pm. (Cerrado en días de festivos y los fines de semana). Tipos de apoyo que ofrecemos:



Servicios médicos



Recursos para apoyo emocional y bienestar



Donde hacerse la prueba del COVID-19



Recursos para comida

Esta no es una línea telefónica para servicios de emergencia. Si usted está pasando por una crisis, por favor llame al 911.





1

**Crisis Support Services of Alameda
1-800-309-2131**

Línea directa disponible las 24 horas del día para personas pasando por una crisis.

2

**Crisis Support Services Text Program
Text SAFE TO 20121**

Envíe un texto con la palabra "SAFE" al 20121. (únicamente el condado de Alameda). Envíe un Texto con "STOP" para cancelar o optar por no. Gratis. Todos los días de 4pm a 11pm PST.

3

**MHASF – The Peer Run Warm Line 24/7
1-855-845-7415**

Un recurso no para emergencias para todos los residentes del Área de la Bahía buscando apoyo emocional. Proporcionamos asistencia por teléfono o web chat o IM sin discriminación a nadie.

4

**LGBTQ Trevor Youth Lifeline
1-866-488-7386 (únicamente en inglés)**

Línea de Apoyo Trevor para Jóvenes LGBTQ (lesbianas, gays, bisexuales, transgenero, o queer).

5

**Teen Line 310-855-4673 / 800-852-8336
(únicamente en inglés)**

Línea para adolescentes. Todas las noches de 6pm a 10pm PST.