

# WIC ...es para mujeres embarazadas, madres, padres y tutores

**¿Está embarazada, dando pecho o criando niños  
menores de 5 años?**

**Recibe consejos y clases sobre la nutrición y la  
lactancia y cheques para comprar comida saludable**



**Alameda County  
WIC Program**  
(510) 595-6400  
**Horas: Lunes, Martes,  
Jueves, Viernes:**  
**8:40-5, Miércoles:**  
**9:40-1, 3:30-6, algunos**  
**Sábados: 8:40-4:30**

**Telegraph**  
3600 Telegraph Avenue  
North Oakland

**Eastmont Mall**  
7200 Bancroft Avenue,  
2nd piso, sala 204  
East Oakland

**Hayward**  
24085 Amador Street,  
sala 100  
Planta baja

**Fremont**  
(510) 795-2456 or  
(510) 595-6400  
Lunes, Martes, Jueves y  
Viernes: 8:40-12; 1-5,  
un Sábado por mes:  
8:40-12; 1-4:30  
Fremont Resource Center  
39155 Liberty Street,  
Sala D-430

**Other WIC offices**  
**Axis Community  
Health Center**  
lunes, miércoles, jueves,  
viernes, y 1<sup>st</sup> martes del mes:  
8:30-12, 12:45-4:30, otros  
martes: 9:30a-5:30  
1991 Santa Rita Rd,  
# H - Mission Plaza  
Shopping Center,  
Pleasanton  
(925) 462-2365

**Ciudad de Berkeley**  
lunes a jueves: 8:30-5,  
2º jueves, 8:30-6:30,  
1º sábado: 11-3  
830 University Avenue  
(510) 981-5360

**East Oakland WIC  
Health Center**  
lunes a viernes: 9-5  
7450 International  
Boulevard  
(510) 613-2257, 613-  
2216

**La Clinica de la Raza  
- Fruitvale WIC**  
lunes a viernes: 8-5:30  
2716 International  
Boulevard, Oakland  
(510) 535-4110

**- San Antonio WIC**  
lunes, miércoles, jueves y  
viernes: 8-5:30  
martes: 8:30-5:30  
1030 International  
Boulevard, Oakland,  
(510) 272-1500

**Alameda Point (Native  
American Health  
Center)**  
1º lunes, 2º miercoles y  
3º sábado, 9-12, 1-4  
677 West Ranger Ave.  
Alameda, 814-8440

**Native American  
Health Center**  
lunes a viernes: 8:30-5,  
3º sábado: 8:30-12, 1-5  
3124 International Blvd  
planta baja, sala 103  
Oakland, (510) 434-  
5300

**Tiburcio Vasquez  
Health Center offices**  
(510) 471-5913

**-Union City**  
lunes a viernes:  
8:30-5  
32970 Alvarado Niles  
Rd., sala 760

**- Fremont**  
lunes a jueves: 8:30-5  
3845 Beacon Ave., Suite  
A, 94538

**- Hayward**  
lunes a viernes:  
8:30-4:45  
22331 Mission Blvd.  
(2º piso)

**- San Leandro**  
miércoles y viernes, y  
algunos lunes:  
8:30- 4:45  
15949 E. 14th Street

**West Oakland  
Health Center**  
Lunes a Viernes, 9-5  
700 Adeline Street  
302-3734

Residencia legal no es  
necesario. Su  
participación en el  
programa WIC no afecta  
a solicitud de ciudadanía.

USDA es un proveedor y  
empleador que ofrece  
oportunidad igual para  
todos.

## **¡Familias que trabajan pueden calificar!**

Una familia de dos personas (como una mujer  
embarazada, o una madre y un niño) puede ganar  
\$2,456 por mes, antes de los impuestos,  
una familia de 3 personas \$3,098

Para inscribirse, traiga identificación con prueba de  
ingresos y domicilio.